

اصول اصلی و اولیه مطالعه که در واقع باید آنها را «اصول اصلی موفقیت» نامند، مواردی هستند که با بکارگیری آنها می توان به روند موفقیت تحصیلی سرعت بیشتری بخشید.

مهمترین این اصول عبارتند از:

- ۱- **داشتن هدف:** اولین قدم موفقیت این است که بدانید چه می خواهید هدف ممکن است کوتاه مدت و یا بلند مدت باشد از اهداف کوتاه مدت برای رسیدن به اهداف بلند مدت استفاده کنید. نکته دیگر اینکه هدف باید واقع بینانه و به نسبت تواناییهای فرد باشد. (البته تواناییهای خود را کوچک نشمارید).
- ۲- **پیگیری هدف:** فراموش نکنید که هدف شرط است ولی شرط کافی نیست برای رسیدن به هدف باید پیگیری لازم را داشته و جهت پیگیری هدف این مطالب را در نظر بگیرید.
الف: اهداف باید منطقی و قابل دستیابی باشند.
ب: باید هدف خود را به طور واضح و روشن بیان کنید.
پ: انگیزه خود را از انتخاب آن هدف مشخص سازید.
ت: برنامه ریزی مناسب جهت رسیدن به هدف داشته باشید.
ث: جهت رسیدن به هدف موانع و مشکلاتی وجود دارند که باید آنها را بر طرف کنید.
ج: اهداف خود را چک کنید و زمان رسیدن به آنها را در نظر بگیرید.
چ: مرور ذهنی و تکرار به تقویت هر عملی کمک می کند.
- ۳- **مدل سازی:** راهی را انتخاب کنیم که مطمئن باشیم افرادی قبل از ما با انتخاب آن راه موفق شده اند.
- ۴- **تفکر مثبت:** ریشه شکست یا موفقیت در افکار شماست بعد از تعیین هدف، تفکر مثبت مهمترین اصل مطالعه و موفقیت است.
- ۵- **درست اندیشیدن:** از نیوتن پرسیدند، قانون ثقل را چگونه کشف کرده اید؟ گفت با اندیشیدن پس درست اندیشیدن و صحیح تصمیم گرفتن رمز موفقیت میباشد.
- ۶- **ایمان به موفقیت:** ایمان عبارت است از هر نوع گرایش و انتخابی که به زندگی معنی و جهت می بخشد . در سایه ایمان به موفقیت است که افکار به اعمال تبدیل می شود.
- ۷- **قوه تخیل:** هر چقدر بتوانید اهداف خود را واضح تر در ذهن تجسم و تصور کنید، سریعتر می توانید به آنچه که می خواهید برسید. فراموش نکنید بین خیالی (سطح نگر) و استفاده صحیح از قوه تخیل تفاوت بسیاری وجود دارد.
- ۸- **اعتماد به نفس:** مهمترین چیزی که باید به خاطر بسپارید این است که اعتماد به نفس چیزی نیست که کسی به شما بدهد بذر اعتماد به نفس را در درون خود دارید فقط باید آبیاریش کنید تا رشد و نمو کند.
- ۹- **تلقین روزانه موفقیت:** من هر روز و هر لحظه، از هر جهت، مهمتر و بهتر می شوم شما می توانید جملات تصورات، اندیشه ها و افکار مثبتی را متناسب با اهداف خوبش هر روز و هر شب و خصوصا شبها قبل از خواب و صبحها بعد از بیدار شدن در ذهن خود القاء کنید.
- ۱۰- **شور و اشتیاق:** اگر هدفی آمیخته به شور و هیجان گردد رسیدن به آن آسانتر است.
- ۱۱- **افکار متمرکز:** فکر فرمانروا، رهبر، حاکم، و هدایت کننده وجود آدمی است با تمرکز افکار میتوان کلیه اعمال و رفتار خویش را تحت کنترل در آورد.
- ۱۲- **داشتن امید:** هر کاری را که آغاز می کنید با امید به اینکه موفق می شوید انجام دهید منتهی تنها امیدوار بودن کافی نیست باید حس امیدواری توام با تلاش و کوشش باشد.

- ۱۳-علاقه: علاقه به موضوعی دقت و تمرکز را بهبود می بخشد و جریان یادگیری را تسهیل می کند.
- ۱۴-خواستن: خواستن توانستن است جوینده یابنده است. اولین قدم برای ایجاد تغییر در زندگی و رسیدن به موفقیت این است که ببینیم واقعا چه می خواهیم و در نتیجه، هدفی در نظر داشته باشیم که به سوی آن حرکت کنیم.
- ۱۵-روحیه عالی: رفتار ما ناشی از روحيات ماست یکی از رموز موفقیت داشتن روحیه عالی خصوصاً هنگام بروز مشکلات است.
- ۱۶-انگیزش: موفقیت در هر فعالیتی به میزان انگیزش آن بستگی دارد بسیاری از روانشناسان معتقدند که انگیزش مهمترین عامل مؤثر در کارآیی و یادگیری است.
- ۱۷-آرامش ذهنی: بزرگترین نشانه یک اراده قوی و استوار وجود آرامش است و در سایه آن می توان از استعداد های خود به خوبی استفاده نمود.
- ۱۸-نشاط و شادمانی: شادمانی یک حرکت روحی است که از ذهن فرد نشات می گیرد و می توان با تمرین و تصور افکار نشاط آور در ذهن خویش آن را به وجود آورد.
- ۱۹-ترسیدن: ترس نوعی حس منفی است که از رفتار فکری فرد ناشی می شود و این تصور را در ذهنش جای می دهد که استعداد و تواناییهایش کمتر از آن چیزی است که می پندارد و این حس مانع از انجام کاری در فرد می شود.
- ۲۰-تصمیم گیری: تصمیم قاطع گرفتن و اراده راسخی داشتن، امری مهم است. اگر هر لحظه اندیشه و تصمیمی تازه داشته باشید در آن زمان ادراکات و افکارها از استنتاج دقیق وایمانند.
- ۲۱-شروع به فعالیت: افراد موفق بعد از گرفتن تصمیم بلافاصله شروع به فعالیت می کنند. زمان را از دست نمیدهند، امروز و فردا نمی کنند سریعاً به تلاش و کوشش می پردازند.
- ۲۲-عزم و اراده: پرواضح است که در راه رسیدن به هدف موانعی هم وجود دارد، ولی داشتن اراده قوی در حل مشکلات و عزمی راسخ جهت رسیدن به هدف مهم است.
- ۲۳-استقامت و پشتکار: برای رسیدن به هدف استقامت و پایداری شرط ضروری است. مشکل دارترین اشخاص کسی است که آرزوهایش زیاد و قوه سعی و عملش کم باشد.